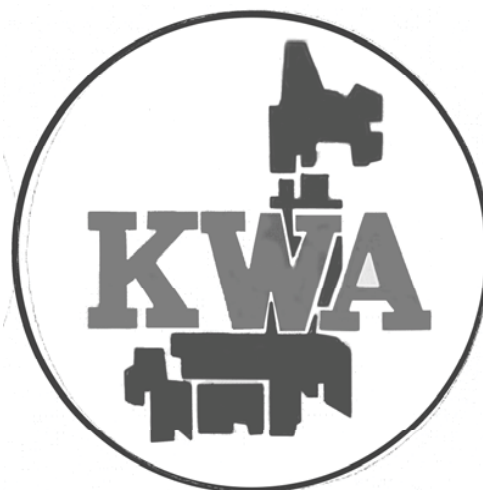


# 2022 京都ウォーキング スケジュール



新型コロナウイルス等の感染防止のため、おでかけの際は、  
新しい生活様式の実践へのご協力をお願いいたします。

\* ウォークの受付時間を変更していますので、ご注意ください。

## NPO法人 京都府ウォーキング協会

TEL: 075-353-6464 FAX: 075-352-4600

変更日	変更内容
2021/12/9	誤字訂正 (5重塔⇒五重塔)

NPO京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

実施日 「500選」	タイトル	コース	区 距 離	集 合 場 所	受 付 時 間
1月 2日 (日) ★特別例会	第29回初詣 新春古都の道ウォーク	JR・京都駅～三十三間堂～豊国神社～清水寺～ねねの道～八坂神社～平安神宮 ～三条大橋河川敷(地下鉄・三条京阪駅) *受付時に干支バッジ(先着500名)、ゴールで抽選会	ファミリー 14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
1月 6日 (木)	第12回丹波七福神 ウォーク	JR・亀岡駅～保津大橋～七福神(毘沙門天、布袋尊)～和らぎの道～七福神(大 黒天、弁財天、恵比須)～出雲大宮宮～七福神(寿老人、福禄寿)～水鳥のみ ち～JR・千代川駅	平日 15k	JR・嵯峨野線 亀岡駅	9:30 ～ 10:00
1月16日 (日)	京洛八社めぐり	JR・京都駅～文子天満宮～菅大臣神社～下御霊神社～菅原院天満宮神社～護 王神社～白峯神宮～水火天満宮～御霊神社～地下鉄・鞍馬口駅	ファミリー 10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
1月23日 (日)	明治の メインストリート 「三条通り」を歩く	地下鉄・三条京阪駅～瑞泉寺～池田屋騒動の跡～弁慶石～京都文化博物館～御 供社～三条大宮公園～サンサ右京～蚕ノ社～太秦広隆寺～車折神社～鹿王院～ 安倍晴明墓所～渡月橋(琴きき橋)～小督塚～JR・嵯峨嵐山駅	ファミリー 14k	地下鉄・ 三条京阪駅	9:30 ～ 10:00
2月6日 (日)	季節の節目に鬼門 節分四方(よも)参り	地下鉄・今出川駅～吉田神社～岡崎公園～八坂神社～壬生寺～朱雀公園～北野天満 宮～地下鉄・今出川駅	健脚 17k	地下鉄・ 今出川駅	8:30 ～ 9:00
2月13日 (日) ちょっと早い バレンタインデー	平安京・ 四神相應の地① 東の青龍を巡る	JR・京都駅～鴨川(青龍にあたる)・五条大橋～茶わん坂～清水寺(祥雲青龍 像)～八坂の塔(五重塔)～八坂神社(青龍)～知恩院～金戒光明寺・文殊塔 ～平安神宮(平安京に遷都した・桓武天皇を祀る)～地下鉄・東山駅 *先着300名様に缶バッジとチョコレート進呈	ファミリー 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
2月27日 (日) 総会ウォーク	京都御陵巡り 東山南部編	稲荷公園(JR・稲荷駅)～九条陵～月輪陵～後月輪陵～後月輪東山陵(孝明天 皇)～観音寺陵～法住寺陵(後白河天皇)～五条公園～JR・京都駅	ファミリー 10k	稲荷公園 (JR・奈良線 稲荷駅)	9:30 ～ 10:00
3月 (未定) ★特別例会	京都オンラインウォーク 2022	*京都ツアーウォークは、「京都オンラインウォーク2022」として実施予 定。 「別途 大会案内等によってお知らせします」	未定	未定	未定
3月 6日 (日)	渋谷街道から大石道へ	JR・京都駅～三十三間堂～渋谷街道～東山トンネル～大石神社～岩屋寺～勤修 寺～仁明天皇陵～伏見稲荷大社～JR・稲荷駅	健脚 17k	JR・京都駅	8:30 ～ 9:00
3月13日 (日)	平安京・ 四神相應の地② 西の白虎を巡る	JR・嵯峨嵐山駅～清涼寺(多宝塔)～亀山公園～渡月橋～虚空蔵・法輪寺 (寅年の守り本尊)～松尾大社(白虎)～月読神社～上桂御霊神社～旧山陰街 道(白虎)～JR・西大路駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	ファミリー 12k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:30 ～ 10:00
3月17日 (木)	厄除け菓子をいただきに	JR・円町駅～長五郎餅(北野天満宮)～唐板(上御霊神社)～みたらし団子 (下鴨神社)～岡崎公園～清浄歓喜団(八坂神社)～地下鉄・三条京阪駅	平日 12k	JR・嵯峨野線 円町駅	9:30 ～ 10:00
3月26日 (土)	琵琶湖疏水竣工130年・ 日本遺産認定記念 琵琶湖疏水完歩ウォーク①	JR・大津駅～三井寺～小関越え～山科疏水～洛東高校～JR・山科駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	ファミリー 10k	JR・琵琶湖線 大津駅	9:30 ～ 10:00
4月10日 (日)	平安京・ 四神相應の地③ 南の朱雀を巡る	JR・京都駅～東寺(五重塔)～羅城門跡～上調子児童公園～浄禅寺～小枝橋 ～城南宮(朱雀)～御香宮神社～JR・桃山駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	ファミリー 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
4月23日 (土)	フォトジェニックな 絵馬たちめぐり	稲荷公園(JR・稲荷駅)～伏見稲荷大社(きつね)～劍神社(とびうお)～ 三嶋神社(うなぎ)～八坂神社(祇園祭他)～岡崎神社(うさぎ)～河合神社 (鏡)～下鴨神社(大絵馬)～地下鉄・鞍馬口駅	ファミリー 14k	稲荷公園 (JR・奈良線 稲荷駅)	9:30 ～ 10:00
5月14日 (土)	平安京・ 四神相應の地④ 北の玄武を巡る	地下鉄・国際会館駅～宝ヶ池～狐坂～深泥池～大田神社～上賀茂神社(玄武) ～鷹峯・光悦寺～今宮神社(あほかし石)～大徳寺～船岡山(玄武)～建勲神 社～玄武神社～地下鉄・鞍馬口駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	ファミリー 13k	地下鉄・ 国際会館駅	9:30 ～ 10:00
5月19日 (木)	京のお礼めぐり ウォーク	JR・京都駅～六角堂(聖徳太子)～御金神社～菅原院天満宮(菅原道真)～護王神 社(和氣清麻呂)～京都御苑～地下鉄・三条京阪駅	平日 10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
5月22日 (日)	滋賀の大仏から 大津京へ	JR・唐崎駅～穴太廃寺跡～志賀の大仏～近江神宮～皇子山古墳～大津京錦織 遺跡～JR・大津京駅	ファミリー 9k	JR・湖西線 唐崎駅	9:30 ～ 10:00
6月12日 (日)	KWAが植樹した ヤマボウシと流れ橋	JR・宇治駅～京都府立山城総合運動公園太陽が丘(ヤマボウシ観賞)～宇治市 植物公園～木津川流れ橋～四季彩館～JR・新田駅	ファミリー 14k	JR・奈良線 宇治駅	9:30 ～ 10:00
6月19日 (日)	小倉神社と柳谷観音へ	JR・山崎駅～小倉神社～彌勒十三仏～柳谷観音～西代里山公園～長岡天満宮 ～JR・長岡京駅	ファミリー 14k	JR・京都線 山崎駅	9:30 ～ 10:00

例会参加費  
KWA会員 無料  
他協会会員 300円  
一般参加者 500円

- ◎ コース及びキロ数は変更することがあります。
- ◎ 当日、該当地域で警報が発令された場合は、ウォーキングは中止とさせていただきます。
- ◎ やむを得ない理由で例会が中止または内容が変更になる場合があります。事前に当協会にご確認、お願いします。
- ◎ 毎月の例会はJWA協会誌「ウォーキングライフ」ほか京都ウォーキングだより、京都新聞・読売新聞・読売ファミリー・朝日マリオン21A+1・JRふれあいハイキングなどの紙面に掲載されます。



健康長寿のまち・京都

実施日 「500選」	タイトル	コース	区分 距離	集合場所	受付時間
7月3日 (日)	宇治緑陰のみちを訪ねて	JR・宇治駅～あじろぎの道～喜撰橋～朝霧橋～宇治上神社～さわらびの道～大吉祥展望台～朝日山～東海自然歩道～白虹橋～天ヶ瀬吊り橋～歡流橋～橋寺～お茶の通園～JR・宇治駅	ファミリー 10k	JR・奈良線 宇治駅	9:30 ～ 10:00
7月14日 (木)	千利休生誕500年 千利休と 二人の天下人	JR・円町駅～北野天満宮(北野の大茶会)～大徳寺(千利休切腹の原因の山門・金毛閣)～今日庵・不審庵～清明神社(千利休聚楽屋敷跡)～一条戻橋(千利休の木像の隣)～柳の水(千利休が好んだ水)～地下鉄・四条駅	平日 12k	JR・嵯峨野線 円町駅	9:30 ～ 10:00
8月15日(月) ★特別例会	琵琶湖疏水と 大文字観望ウオーク	ラクト山科公園(JR・山科駅)～琵琶湖疏水～天智天皇陵～永興寺前広場～山ノ谷橋～日ノ岡第11号橋～田辺朔郎博士の像～南禅寺～岡崎公園～金戒光明寺～吉田山～百万遍～出町柳鴨川公園	ファミリー 13k	ラクト山科公園 (JR・琵琶湖線 山科駅)	9:30 ～ 10:00
8月16日(火) 「京都-07」 ★特別例会	第30回京都五山 送り火ウオーク	JR・嵯峨嵐山駅～嵯峨野～仁和寺～船岡山～北大路通り～鴨川～出町柳河川敷	健脚 17k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:30 ～ 10:00
8月21日 (日)	魑魅魍魎の世界の 妖怪退治をさぐる	JR・二条駅～二条公園(鶴池・鶴大明神)～京都御所(土御門邸跡・うしとらの方向にある鬼門)～下御霊神社～鴨川河川敷～六波羅平氏邸跡～清水寺「百花亭お茶屋」～大谷本願～五条公園～JR・京都駅	ファミリー 14k	JR・嵯峨野線 二条駅	9:30 ～ 10:00
8月28日 (日)	ラジオ塔 遺構めぐり	JR・京都駅～御射山公園～橋見公園～船岡山公園～紫野公園～萩公園～地下鉄・北山駅	ファミリー 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
9月11日 (日)	京の元祖と 本家を訪ねる	JR・京都駅～京都ラーメン第一旭・新福菜館～五条公園～千枚漬け発祥・大藤本店～総本家河道屋の蕎麦ぼうろ～いもぼう平野屋本家～いもぼう平野屋本店～円山公園～総本家聖護院ハッ橋～本家西尾ハッ橋老舗～地下鉄・東山駅	ファミリー 10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
9月15日 (木)	聖徳太子没後1400年 太子道・千代の古道から お月見へ	JR・円町駅～蚕ノ社～太秦広隆寺～大覚寺～JR・嵯峨嵐山駅	平日 10k	JR・円町駅	9:30 ～ 10:00
10月2日 (日)	堀川通りの 七不思議めぐり	地下鉄・北大路駅～紫式部と小野篁のお墓～水火天満宮の登天石～百々橋の礎石～清明神社の五芒星額、清明井～一条戻橋～小町草紙洗いの水～佐女牛井～梅ヶ枝の手水鉢～芹根の水～JR・京都駅	ファミリー 11k	地下鉄・ 北大路駅	9:30 ～ 10:00
10月16日 (日)	大仏鉄道と クローバー牧場	JR・奈良駅～大仏鉄道記念公園～鴻ノ池運動公園～鹿川隧道～松谷川隧道～鹿背山橋台～クローバー牧場～塚六公園～JR・加茂駅	ファミリー 13k	JR・奈良線 奈良駅	9:30 ～ 10:00
10月23日 (日)	山里をのんびり 微笑み仏達と 京都帝釈天の願いの鐘	JR・吉富駅～西光寺～京都帝釈天(願いの108鐘)～清源寺(木喰仏の寺)～大堰川緑地公園～JR・八木駅	ファミリー 14k	JR・嵯峨野線 吉富駅	9:30 ～ 10:00
11月6日 (日)	明智光秀② 天下分け目の山崎合戦	JR・山崎駅～離宮八幡宮～寶積寺～旗立松～観音寺～山崎合戦古戦場跡～明智光秀本陣跡～勝竜寺城公園(勝龍寺城跡)～西国街道～JR・長岡京駅 <b>*先着300名様に缶バッジ進呈</b>	ファミリー 11k	JR・京都線 山崎駅	9:30 ～ 10:00
11月17日 (木)	産業遺産 赤レンガウオーク	JR・京都駅～京都国立博物館旧本館・正門(旧帝国京都博物館)～長楽館～ネジリまんぼ～インクライン～琵琶湖疏水・水路閣～京都府立図書館～京都ダマシニングカンパニー(旧家迎徳時計店)～中京郵便局(旧京都郵便電信局)～地下鉄・四条駅	平日 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
11月20日 (日)	秋の洛西 2大タウンを訪ねて	JR・桂川駅～洛西竹林公園～新林池公園～桂坂公園～(東桂坂)～御陵公園～(檜原益山)～檜原公会堂～JR・桂川駅	ファミリー 14k	JR・京都線 桂川駅	9:30 ～ 10:00
12月4日 (日)	明智光秀③ 光秀の最期	JR・六地蔵駅～小栗栖～明智敷～光秀の胴塚～勤修寺公園～山科中央公園～旧東海道～光秀首塚～地下鉄・東山駅 <b>*先着300名様に缶バッジ進呈</b>	ファミリー 14k	JR・奈良線 六地蔵駅	9:30 ～ 10:00
12月18日 (日)	京の三山めぐり	JR・花園駅～双ヶ丘～船岡山・船岡山公園～賀茂大橋～吉田山～岡崎公園～地下鉄・東山駅	健脚 15k	JR・嵯峨野線 花園駅	8:30 ～ 9:00
12月25日 (日)	京の文学散歩	JR・京都駅～三十三間堂・吉川英治宮本武蔵～八坂神社・川端康成古都～知恩院・夏目漱石虞美人草～南禅寺・井上靖桜欄～平安神宮・谷崎潤一郎細雪～吉田神社・万城目学鴨川ホルモー～京大西寮・花村萬月古都慕情～高瀬川・森鷗外高瀬舟～地下鉄・京都市役所前駅	ファミリー 14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00

★特別例会は別途参加費が必要です (含む会員)

◎KBCウオーク(歩く日)	神戸会場	4月24日(日)
◎第23回 さば街道ウオーク(会員限定)		7月22日(金)～24日(日)
◎KBCウオーク(くつの日)	大阪会場	9月4日(日)
◎第30回 天橋立ツアーウオーク		9月24日(土)～25日(日)
◎第22回 美山かやぶきの里ワンデーマーチ		11月3日(祝・木)
◎第24回 一休さんウオーク		11月12日(土)

会員募集!!

京都府ウオーキング協会は、京都府内をはじめ、関西一円はもとより全国各地から、「京都大好き人間」が集い、例会を楽しみ友好を深めています。あなたもウオーキングを通して 友好と健康作りの輪に入りませんか。歓迎いたします。  
KWA事務所、及び、例会時、入会の受付をしております。お気軽に申込みして下さい。

ふれあいウオーキング教室 (奇数月、水曜日、要事前予約)

美しく歩きたい方! 体質が気になる方! 今から歩こうと思う方!  
美しく歩いて、生活習慣病の予防と改善、健康寿命を延ばしましょう。

講義(午前)・実技(午後)1日の講習で終了します。

集合場所: JR・京都駅中央改札口・駅前広場 9時30分

教室: ひとまち交流館 京都

受講費: 1,000円

開催日程: 第105回 2022年 1月19日(水)

第106回 2022年 3月16日(水)

第107回 2022年 5月18日(水)

第108回 2022年 7月20日(水)

第109回 2022年 9月21日(水)

第110回 2022年 11月16日(水)

## 1. 「ビギナー」ウオーク 短い距離のウオークを楽しく、健やかに。

参加費 300円 (中学生以下 無料) (お子様やお孫さんと一緒にウオークしましょう)

実施日	タイトル	コース	区分距離	集合場所	受付時間
2月5日 (土)	明治天皇陵・桓武天皇陵を訪ねて	JR・六地藏駅～昭憲皇太后陵～明治天皇陵～桓武天皇陵～JR・藤森駅	ビギナー 6k	JR・奈良線 六地藏駅	9:30 ～ 10:00
4月9日 (土)	蟬丸の足跡を訪ねて	JR・大津駅～関蟬丸神社・下社～関蟬丸神社・上社～逢坂関～蟬丸神社～井筒ハツ橋本舗追分店～ラクト山科公園 (JR・山科駅)	ビギナー 7k	JR・琵琶湖線 大津駅	9:30 ～ 10:00
6月25日 (土)	グルッと宝ヶ池	地下鉄・国際会館駅～宝ヶ池菖蒲園～狐坂～松ヶ崎大黒天～子どもの楽園～地下鉄・国際会館駅	ビギナー 7k	地下鉄・ 国際会館駅	9:30 ～ 10:00
10月8日 (土)	嵐山三景 渡月橋・法輪寺展望台・松尾大社	JR・嵯峨嵐山駅～天龍寺～渡月橋～法輪寺(狛寅)・展望台～松尾大社～地蔵院～阪急・上桂駅	ビギナー 7k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:30 ～ 10:00
12月10日 (土)	神社と孔雀と逆さ成	京阪・出町柳駅～御蔭通り～田中神社(孔雀)～白川疏水～宗忠神社(逆さ成)～金戒光明寺～平安神宮～白川～地下鉄・東山駅	ビギナー 7k	京阪・ 出町柳駅	9:30 ～ 10:00

## 2. 「KWA特別基地」ウオーク 京都府内のお祭りやイベント等にあやかっただウオーク。

参加費 300円 (中学生以下 無料)

\*受付時間ご注意ください。

実施日	タイトル	コース	区分距離	集合場所	受付時間
1月10日 (祝・月)	第199回 「泉涌寺七福神めぐり」ウオーク	JR・京都駅～豊国神社～三十三間堂～泉涌寺(七福神)～九条通～JR・京都駅	特別基地 10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
2月25日 (金)	第200回 「北野天満宮梅花祭」 観賞ウオーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～荒神橋～京都御苑～翔鸞児童公園～北野天満宮～JR・円町駅	特別基地 14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
3月3日 (木)	第201回 「三十三間堂無料拝観」ウオーク	JR・京都駅～五条児童公園～高台寺公園～三十三間堂(無料拝観)～JR・京都駅	特別基地 10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
5月15日 (日)	第202回 「葵祭」観賞ウオーク	JR・京都駅～東洞院通り～京都御苑(葵祭)～堀川遊歩道～JR・京都駅	特別基地 13k	JR・京都駅	8:30 ～ 9:00
7月17日 (日)	第203回 「祇園祭前祭」観賞ウオーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～京都市役所前(祇園祭巡行観賞)～二条通り～JR・京都駅	特別基地 10k	JR・京都駅	8:30 ～ 9:00
9月9日 (金)	第204回 上賀茂神社「烏(からす)相撲」 観賞ウオーク	地下鉄・北山駅～北山通り～賀茂川河川敷～上賀茂神社(烏相撲)～扇町公園～綾西児童公園～JR・京都駅	特別基地 12k	地下鉄・ 北山駅	9:00 ～ 9:30
10月22日 (土)	第205回 「時代祭」観賞ウオーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～京都御苑(時代祭)～堀川遊歩道～JR・京都駅	特別基地 13k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
11月26日 (土)	第206回 「東山もみじ」ウオーク	JR・京都駅～五条公園～鴨川河川敷～岡崎公園～南禅寺～若王子神社～霊鑑寺～法然院～銀閣寺～地下鉄・今出川駅	特別基地 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
12月21日 (水)	第207回 「東寺終い弘法」ウオーク	JR・京都駅～梅小路公園～西寺跡公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～JR・京都駅	特別基地 10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00

\* お祭りやイベントが中止となった場合、ウオークも中止になります。

## 3. 「ウオーキングステーション」ウオーク 当協会のウオーキング「基地」推奨のコースを歩きます。

参加費 300円 (中学生以下 無料)

実施日	タイトル	コース	区分距離	集合場所	受付時間	ウオーキングステーション
4月2日 (土)	琵琶湖疏水と 醍醐寺ウオーク	ラクト山科公園 (JR・山科駅)～琵琶湖疏水～天智天皇陵～大石神社～岩屋寺～山科川・さくらの小径～折戸公園～醍醐寺～地下鉄・醍醐駅	WST 15k	ラクト山科公園 (JR・琵琶湖線 山科駅)	9:30 ～ 10:00	リカー コレクション龍野
4月29日 (祝・金)	長岡天満宮 つつじ観賞ウオーク	JR・長岡京駅～西園街道～長岡宮大極殿跡～向日神社～光明寺～西山公園～走田神社～長岡天満宮～ナガオカスポーツ	WST 15k	JR・京都線 長岡京駅	9:30 ～ 10:00	ナガオカ スポーツ
5月3日 (祝・火)	光秀まつりと 龜山城城下町ウオーク	JR・亀岡駅～龜山城城下町～道の駅『ガレリアかめおか』～光秀まつり出発式～山内スポーツ～JR・亀岡駅	WST 13k	JR・嵯峨野線 亀岡駅	9:30 ～ 10:00	山内スポーツ
11月10日 (木)	鷹峯・光悦村を訪ねて	JR・円町駅～北野天満宮お旅所～北野天満宮～光悦寺～今宮神社～大徳寺～京都府庁～ゴトウスポーツ	WST 13k	JR・嵯峨野線 円町駅	9:30 ～ 10:00	ゴトウスポーツ
11月23日 (祝・水)	桂川・東海自然歩道 めぐりウオーク	京都アクアリーナ(阪急・西京極駅)～嵐山中ノ島公園～法輪寺～松尾大社～鈴虫寺～地蔵院～京都アクアリーナ	WST 14k	京都アクアリーナ (阪急・京都線 西京極駅)	9:30 ～ 10:00	京都アクアリーナ (ミスノ)

\*上記「ビギナー」ウオーク、「特別基地」ウオーク、「ウオーキングステーション」ウオークは、共通して参加カード(白色)を使用できます。